

РЕЖИМЫ ДНЯ В ГРУППАХ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5» пгт. Нижний Одес
на 2023 – 2024 учебный год

Режим дня детей подготовительной к школе группы

Режимные процессы	Время
Приём детей. Осмотр. Беседы с родителями. Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. Утренний круг. Утренняя гимнастика.	7.15 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.10
Подготовка к организованной образовательной деятельности Самостоятельная игровая деятельность.	9.10 - 9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20 – 11.10
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность).	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры. Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.00 – 15.45
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник.	15.45 – 16.10
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.10 - 16.35
Вечерний круг	16.35 – 16.45
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.45 – 17.45

Режим дня детей старшей группы

Режимные процессы	Время
Приём детей. Осмотр. Беседы с родителями. Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.	7.15 - 8.35

Утренний круг. Утренняя гимнастика.	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 9.10
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная игровая деятельность. Организованная образовательная деятельность.	9.10 – 10.15
Второй завтрак.	10.25 - 10.40
Проектная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность).	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность	15.15.- 15.40
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.	15.40 – 15.50
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник.	15.50 – 16.35
Вечерний круг.	16.35 -16.45
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.45 – 17.45

Режим дня детей средней группы

Режимные процессы	Время
Приём детей. Осмотр. Беседы с родителями. Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. Утренний круг. Утренняя гимнастика.	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная игровая деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность. Физкультминутки.	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с	10.10 – 12.00

детьми, самостоятельная игровая деятельность).	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры.	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры.	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.15 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник.	15.30 – 16.05
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.05 – 16.35
Вечерний круг	16.35 - 16.45
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.45 – 17.45

Режим дня детей младшей группы

Режимные процессы	Время
Приём детей. Осмотр. Беседы с родителями. Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. Утренний круг. Утренняя гимнастика.	7.15 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная игровая деятельность.	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность. Физкультминутки.	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность).	9.40 - 11.40
Второй завтрак.	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.15 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику.	15.35 – 15.55

Уплотнённый полдник.	
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.55 - 16.35
Вечерний круг	16.35 - 16.45
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.45 – 17.45

Режим дня детей в группе раннего возраста (1,1 – 3 года)

Режимные процессы	Время
Приём детей. Осмотр. Беседы с родителями. Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. Утренний круг. Утренняя гимнастика.	7.15 - 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.15 – 8.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная игровая деятельность.	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность. Физкультминутки.	9.00 – 9.25
Второй завтрак.	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность). Возвращение с прогулки.	9.25 - 11.30
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы.	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.	15.15 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник.	15.25 – 15.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность	15.45. - 16.00 16.00 - 16.10
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.10 - 16.45
Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.	16.45 – 17.45