

Приложение

План мероприятий

Корпоративной программы укрепления здоровья работников
МБДОУ «Детский сад № 5» пгт. Нижний Одес

Мероприятие	Срок проведения	Ответственные	Отметка об исполнении
Направление «Здоровые рабочие места»			
Организация проведения ежедневной влажной и санитарной уборки помещений	Ежедневно	Младшие воспитатели, технический персонал	
Проведение периодических инструктажей по охране труда сотрудников	По графику	Зам. зав по АХЧ	
Соблюдения графика технологических и обеденных перерывов	Постоянно	Заведующий	
Направление «Профилактика потребления табака»			
Размещение информационных бюллетеней о вреде курения для здоровья (вейпы и электронные сигареты)	Однократно, в начале программы	Ст. воспитатель	
Участие в мероприятиях, посвященных Дню отказа от курения	19 ноября – Международный день отказа от курения	Ст. воспитатель, воспитатели	
Оборудование мест для курения вне территории предприятия	Однократно, в начале программы	Зам. зав по АХЧ	
Направлению: «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»			
Организация безалкогольных корпоративных мероприятий	Определяются общим планом корпоративных мероприятий	Заведующий	
Проведение разъяснительной работы с сотрудниками при приеме на работу о недопустимости употребления алкогольных напитков на рабочем месте	Постоянно	Заведующий	
Направление «Здоровое питание и рабочее место»			
Вода	Постоянно	Повар, воспитатели	
Введение информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание»	Постоянно	Повар	
Направление «Повышение физической активности»			
Мониторинг состояния здоровья работников (профилактические осмотры, диспансеризации и иммунизации сотрудников)	По отдельному графику	Заведующий	
Десятиминутные комплексы физических	Ежедневно	Воспитатели	

упражнений			
Вовлечение сотрудников в участие во всероссийских акциях «Кросс наций» и «Лыжня России»	1-2 раза в год	Сотрудники ДОО	
Формирование мотивации работников на повышение двигательной активности (Мобильные приложения «Шагомер» и др.)	Ежедневно	Сотрудники ДОО	
Направление «Сохранение психологического здоровья и благополучия»			
Проведение тренинговых занятий по следующим темам: -профилактика синдрома эмоционального выгорания; -стресс и пути его преодоления; -конфликтные ситуации в общении - психологический климат в коллективе	По отдельному графику	Заведующий, ст. воспитатель	