

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
от «29» 01 2021 г.
протокол № 4



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 5»
г.гт. Нижний Одес
И.В. Дёмкина
от «29» 01 2021 г.
№ 2609

Положение о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» г.гт. Нижний Одес (далее – Детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к режиму работы дошкольных образовательных организаций, Основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой), Уставом и образовательной программой Детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников Детского сада.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Детского сада.

1.4. При приеме воспитанников администрация Детского сада обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационном стенде и на официальном сайте Детского сада.

2. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Режим работы Детского сада – 10, 5 часов с 7.15 до 17.45 по пятидневной рабочей неделе с понедельника по пятницу, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Детского сада, с учетом годового календарного учебного графика, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденными приказом заведующего Детским садом, с учётом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста и индивидуальных особенностей воспитанников.

2.3. Начало учебного года с 1 сентября. Окончание учебного года – 31 августа.

2.4. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.5. Продолжительность образовательного процесса – 36 недель

2.6. Сроки проведения каникул – последняя неделя декабря, первая неделя марта, летний период с 1 июня по 31 августа. В дни каникул для воспитанников не проводится непосредственно образовательная деятельность за исключением музыкальных и физкультурных занятий, но и они обогащаются игровым материалом и проводятся в разнообразных интересных формах (развлечения, тематические вечера, олимпиады и т.п.). Воспитательно-образовательная работа в этот период направлена на создание

оптимальных условий для активного отдыха детей, увеличение объема двигательной активности, обеспечение мер по укреплению здоровья, закаливанию организма, повышению эффективности прогулки и др. В летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая спортивные праздники, экскурсии, развлечения, подвижные игры.

2.7. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.8. Сроки проведения мониторинга – третья неделя октября, вторая неделя мая.

2.9. Непосредственная образовательная деятельность

С воспитанниками до 2-х лет в целях планомерного воздействия на развитие детей проводятся специальные игры-занятия по 2 раза в день: по подгруппам с каждой подгруппой по 10 игр-занятий в неделю. Продолжительность игр-занятий 6-10 минут.

Для детей от 2 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин.

Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.10. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы НОД с физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.11. С детьми раннего возраста НОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. НОД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Детского сада воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.12. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовываются НОД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.13. В теплое время года НОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

2.14. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.15. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.16. НОД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Детского сада. Музыкальные НОД

проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные НОД проводятся в физкультурном зале.

2.17. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3. Ответственность

3.1. Администрация Детского сада, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса с учётом возрастных, психофизиологических особенностей детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.