

Если вы ждете от своего двухлетнего малыша, чтобы он слушался, как пятилетний, то этим вы провоцируете у него неприязнь к вам. Вы требуете от него зрелости поведения, на которую он еще не способен - это плохо сказывается на развитии его самосознания.

### **Не морализируй и не говори слишком много!**

Каждый день тысячи слов порицания выплескиваются на наших детей. Угрозы, насмешки, ворчание, целые лекции о морали...

Под влиянием словесного потока ребенок "отключается". Это для него единственный способ защиты и он быстро его осваивает. А поскольку отключиться полностью он не может, то испытывает чувство вины, а это развивает отрицательную самооценку.

### **Не лишай ребенка права оставаться ребенком!**

Психологи считают, что "образцовый" ребенок - не счастливый ребенок. Это ребенок под маской. Он спрятал свое "я" под оболочку, а внутри у него очень серьезные эмоциональные проблемы.

### **Воспитывая детей, развивая их самодисциплину, давайте не забывать, что они все-таки дети. Давайте оставим за ними это право!**

- 1.** Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты. Или - как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
- 2.** Не вымещай на ребенке свои обиды; что посеешь, то и взойдет.
- 3.** Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него делаешь: ты дал ему жизнь - как он может тебя отблагодарить? Он даст жизнь другому: это необратимый закон благодарности.
- 4.** Не думай, что ребенок твоя собственность - он личность.
- 5.** Не относись к его проблемам свысока.
- 6.** Не унижай!
- 7.** Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребенка, мучь, если можешь и не делаешь.
- 8.** Помни: для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
- 9.** Умей любить чужого ребенка. Не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.
- 10.** Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачным, взрослым; общаясь с ним, радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.



МВД по Республике Коми

Национальная детская библиотека  
Республики Коми им. С.Я. Маршак

## **шпаргалки на всякий случай**



### **«10 заповедей для родителей»**

Сыктывкар, 2019

## **10 заповедей для родителей.**

**Об этих правилах полезно помнить всем родителям.**

### **Не унижай ребенка!**

Мы иногда не подумав можем сказать ребенку: "А лучше ты ничего не мог придумать? У тебя вообще голова на плечах есть?" и так далее. Всякий раз, когда мы произносим что-то подобное, мы разрушаем положительный образ сына или дочери.

### **Не угрожай!**

"Если ты еще раз так сделаешь - ты у меня получишь!", "Если ты еще раз стукнешь братика, я тебя..." Каждый раз, когда мы так говорим, мы учим ребенка бояться и ненавидеть нас. Угрозы совершенно бесполезны - они не улучшают поведение детей.

### **Не вымогай обещаний!**

Часто мама говорит ребенку: "Пообещай, что больше никогда никогда так делать не будешь" - и получает, конечно, обещание. А через полчаса ребенок повторяет свою проделку. Мама обижена и расстроена: "Ты же обещал!" Обещание ничего не значит для маленького ребенка. Обещание, как и его сестра, угроза, относятся к будущему. А ребенок живет

только в настоящем. Если он чувствителен и совестлив, то вымогание обещаний будет развивать в нем чувство вины, если же он не чувствителен, это только научит его цинизму: слово - это одно, а дело - совсем другое.

### **Не опекай излишне!**

Излишняя опека приучает его к мысли, что сам он ничего делать не может. Многие родители недооценивают возможностей детей что-либо делать самостоятельно. Примите как девиз: "Никогда не делай за ребенка то, что он может сделать сам".

### **Не требуй немедленного повиновения!**

Ребенку не нравится, когда от него требуют, чтобы он немедленно оставил свое занятие, лучше предупредить его заранее: "Минут через десять будем обедать", тогда мы вполне можем позволить ему поворчать немного: "Ой, мам! Я еще поиграю". Слепое безоговорочное подчинение характерно для марионетки, но оно не способствует формированию независимого, самостоятельного человека.

### **Не потакай ребенку!**

Речь о вседозволенности. Дети сразу почувствуют, что родители боятся быть твердыми, когда они переступают границы дозволенного, боятся сказать им "нет". Это вселяет в них уверенность, что все правила резиновые - стоит немножко поднажать, и они растянутся. Потакать ребенку - значит, лишать его возможности вырасти приспособленным к жизни человеком.

### **Будь последователен!**

В субботу у мамы хорошее настроение и она разрешает сыну нарушать все правила (или какие-то из них). В понедельник, когда он делает то же самое, она "наваливается на него, как тонна кирпичей". Представьте себя на месте своего чада. Детям необходима последовательность в требованиях. Они должны знать, чего от них ждут. Беспорядочность в разрешениях и запретах этому не способствует.

### **Не требуй того, что не соответствует возрасту ребенка!**