

***Тема: «Нетрадиционное  
использование  
здоровьесберегающих  
технологий в физическом  
воспитании и оздоровлении  
дошкольников и родителей»***

Выполнила воспитатель: Дудникова Н.В.

МБДОУ «Детский сад №5»

пгт.Нижний Одес.



«Забота о здоровье детей-важнейший труд воспитателя» ,а «... во главе педагогических мероприятий, проникая через всю воспитательную работу, должна стать заботой об укреплении здоровья ребёнка».

В.А. Сухомлинский.

***Актуальность темы*** состоит в решении проблемы сохранения и укрепления здоровья дошкольников. Одним из путей решения является комплексный подход к оздоровлению детей через использование здоровьесберегающих технологий.

# Выбор здоровьесберегающих технологий зависит от:

1. Типа дошкольного образования
2. Продолжительность пребывания детей в дошкольной организации
3. Профессиональной компетентности педагогов
4. Показаний заболеваемости детей

# ***Использование здоровьесберегающих технологий в режимных моментах***

1. Различные комплексы дыхательной гимнастики способствуют выработке правильного дыхания, предупреждению простудных заболеваний. От правильного дыхания в значительной степени зависит здоровье детей:

- Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой
- Дыхательная гимнастика К.Б. Бутейко



2.Самомассаж- это массаж выполняемый самим ребёнком. Он улучшает кровообращение, осанку. Для детей самомассаж- это профилактика сколиозов, простудных заболеваний .





2019-05-14 15:17



2019-05-14 15:16



2019-05-14 15:15



2019-05-17 15:08

Так же для самомассажа предназначены массажные мячики. Шипы на поверхности мяча при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение.



2019-05-14 09:48





2019-05-14 09:50





2019-05-14 09:51

**Здоровьесберегающие  
технологии на  
физкультурных  
занятиях**





Таким образом, только круглогодичный, системный подход к организации физкультурно-оздоровительных мероприятий позволит эффективно способствовать укреплению и сохранению здоровья воспитанников.

Даст позитивную динамику оздоровления детского организма.

**СПОРТОМ  
ЗАНИМАЙТЕСЬ,  
КРУГЛЫЙ ГОД  
ЗАКАЛЯЙТЕСЬ И ВСЕ  
ВРЕМЯ УЛЫБАЙТЕСЬ!**